

En prenant pour référence la phrase de Marcel Proust : « Du côté de chez Swann » page 343 éditions de la Pléiade et les notices des médicaments figurant dans le Dictionnaire VIDAL, l'auteur Mike The Bike établit un texte sur le Méthylphénidate.

La demi vie d'élimination plasmatique du Méthylphénidate est de 2 heures pour le Méthylphénidate excrété dans les urines

Le Méthylphénidate peut être pris pendant ou en dehors du repas

Le Méthylphénidate est un sympathicomimétique d'action centrale

Le Méthylphénidate est un stimulant du système nerveux central

On suppose que l'effet est dû à l'activation de la formation réticulée du tronc cérébral ainsi que du cortex

Lors du traitement d'un surdosage, il faut prendre en compte qu'une 2<sup>ème</sup> libération de Méthylphénidate a lieu approximativement 4 heures après l'absorption de la gélule

Les symptômes d'une intoxication aigue sont évocateurs d'une hyperstimulation du système sympathique

Vomissements

Agitation

Tremblements

Hyperréflexie

Secousses musculaires

Convulsions

Eventuellement suivies de coma

Euphorie

Confusion

Hallucinations

Délire

Transpiration

Réaction vasomotrice

Hyperthermie

Céphalées

Tachycardie

Palpitations

Hypertension

Sècheresse des muqueuses

Lors d'un traitement prolongé chez l'enfant

Rare

Léger retard de croissance

Fréquemment

Prurit

Urticaire

Alopécie

Eruption cutanée

Fièvre

Très rare

Purpura thrombopénique

Dermatite exfoliatrice

Et érythème polymorphe

Fréquent

Arthralgie

Très rare

Crampes musculaires

Rare

Augmentation des transaminases et hépatite

Fréquemment

Douleurs abdominales

Nausées

Vomissements

Apparaissant généralement au début du traitement

Sècheresse de la bouche

Fréquemment

Tachycardie

Palpitations

Arythmie

Variations de la tension artérielle

Dans le sens d'une augmentation

Très rare

Douleurs angineuses

Difficultés de l'accommodation et flou visuel

Leucopénie

Thombopénie

Anémie

Ralentissement de la prise de poids chez l'enfant

Hallucinations visuelles et tactiles

Etat dépressif avec idées suicidaires

Hyperactivité

Céphalées

Somnolence

Vertiges

Dyskinésie

Nervosité

Insomnie

Convulsions

Mouvements choréo-athétosiques

Tics

Exacerbation de la symptomatologie chez les patients atteints de tics

Et du syndrome de Gilles de la Tourette

Accident vasculaire cérébral de type ischémique

L'utilisation de Méthylphénidate est déconseillée pendant la grossesse

L'allaitement est contre indiqué en cas de prise de Méthylphénidate

IMAO non sélectif

Nialamide

Hypothiazide

Hypertension paroxystique

Hyperthermie pouvant être fatale

Autres sympathomimétiques indirects

Phénylpropanolamine

Ephédrine

Phényléphrine

Risque de vasoconstriction et 1 ou 2 crises hypertensives

Anesthésiques volatils halogénés

Poussées hypertensives per opératoires

La prudence s'impose en cas d'insuffisance coronarienne sous toutes ses formes

Le Méthylphénidate ne convient pas au traitement des dépressions sévères

Qu'elles soient d'origine exogène ou endogène

Augmentation de la fréquence des crises chez les sujets souffrant d'épilepsie

La prudence s'impose chez les sujets atteints d'hypertension

L'usage du produit doit être prudent chez les sujets ayant des antécédents de dépendance aux médicaments

Aux drogues ou à l'alcool

L'alcool est formellement déconseillé durant le traitement

Majoration de l'effet des anti dépresseurs tricycliques en association avec le Méthylphénidate

Avec retentissement tensionnel

Contre indications absolues

Hypersensibilité au Méthylphénidate

Ou à tout autre constituant du produit

Angoisse

Etat dépressif

Psychose

Hyperthyroïdie

Arythmie cardiaque

Affection cardiovasculaire sévère

Angor

Glaucome

Antécédents personnels ou familiaux de tics moteurs

Et syndrome de Gilles de la Tourette

Enfants de moins de 6 ans

Gélule à libération prolongée à 20 mg

30 mg

Et 40 mg

Le Méthylphénidate est indiqué dans les troubles déficitaires, de l'attention avec hyperactivité

Avec retentissement scolaire et familial

Manque d'attention soutenue

Incapacité à se concentrer

Instabilité émotionnelle

Impulsivité

Hyperactivité modérée ou sévère

Difficultés d'apprentissage

L'efficacité dans les troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité

A été prouvée à partir d'une posologie de 1.3 mg par kg et par jour

Commencer le traitement par de faibles doses

Un ½ comprimé à 10 mg

Une à deux fois par jour

Au petit-déjeuner et le repas de midi

Arrêter le traitement pendant les week-ends et les vacances

Le traitement est soumis à une prescription initiale réservée aux neurologues, psychiatres et pédiatres